



Santulan®
VEDA e.V.

Meditations - und Yogaworkshop

Ganzheitlicher Ansatz für
Gesundheit, Glück und
Zufriedenheit

Physische, mentale und
spirituelle Veränderungen
in einem Programm

**Sonntag, 8.9.2024
14 bis 17 Uhr**

DAS SOM PROGRAMM

Entworfen von
Shri Balaji Tambe

Ort:
Kinder- und Jugendtanztheater
Auf der Mauer 5, 8001 Zürich

Workshop-Leiter:
Thomas Trinter

Unkostenbeitrag: 38 CHF

Info und Anmeldung bis 31.8.2024:
Veronika Schkölziger
+41 79 446 70 04
veronika.schkoelziger@gmx.ch

"Der Tag mit dem Som
Programm war toll und für
mich gerade der richtige
Impuls loszulegen..."

...Es ist unglaublich wie
viel sich in Kopf und
Körper schon geändert
haben in diesen zwei
Wochen!"

TEILNEHMERFEEDBACK
Annette H, Konstanz

