

Liebe Freunde,

Wir wünschen allen ein gesegnetes Neues Jahr! Mögen Gesundheit, Frieden, Wohlergehen und Freundschaft in Eurem Leben stets gegenwärtig sein!

Wir freuen uns auf viele fröhliche Begegnungen mit Euch allen, bei gemeinsamen Meditationen, Seminaren und Veranstaltungen - und bei unserem Online-Angebot!

Inhalt:

1. Der astrologische Ausblick und die Meditations-Empfehlungen für Januar 2026
2. Rückläufige Planeten
3. Übersicht des Online Angebotes
4. Sonstiges

1. Der astrologische Ausblick und die Meditations-Empfehlungen für Januar 2026

- **Sa. 3.1.26: Vollmond** 11:14 Uhr
- **Di. 14.1.26 Sankranti Steinbock**

am Mittwoch, den 14. Januar, feiern wir Makara Sankranti – den Wechsel der Sonne in das Sternzeichen Steinbock (Makara).

Makara Sankranti ist eines der wichtigsten hinduistischen Feste und hat eine große astrologische Bedeutung:

Der Tag markiert den Übergang der Sonne (Surya) in das Tierkreiszeichen Steinbock (Makara). Dies geschieht normalerweise am 14. oder 15. Januar und kennzeichnet den Beginn des "Uttarayana" - der nördlichen Reise der Sonne.

Spirituelle und astrologische Aspekte:

Die Uttarayana-Phase (wenn die Sonne nach Norden wandert) gilt im Hinduismus als besonders günstig und heilig. Es heißt, dass Seelen, die während Uttarayana den Körper verlassen, Moksha (Befreiung) erreichen können, während sie im Dakshinayana (der südliche Reise) wieder zurück auf die Erde kommen.

Es ist die Zeit des wachsenden Lichtes, welches im Januar ja noch ganz schwach ist, aber eben schon eine positive Dynamik aufweist!

An diesem Tag verschenkt man traditionell Süßigkeiten aus Sesam (z.B. Sesamkrokant), um Freundschaften zu „versüßen“ und Feindschaften zu überwinden. Dabei werden die Worte gesprochen: „Til gul ghya, god god bola“.

- **So. 18.1.26: Neumond** 20:50 Uhr
- **Do. 22.1.26 Ganesh Jayanti**

Shri Ganesh ist ein ganz eigenes Thema, auf das Florian zu einem anderen Ganesh Fest eingehen wird. Wer kurze Infos möchte, kann im eignen Postfach (Mail „Special Meditations Februar 2025“) nachlesen.

Besondere Meditationen im Januar 2026

- **Online** Meditation aus Karla um 17 Uhr, Infos siehe unten
- **München** Do 22.1.: 18.30 Uhr Tee, 19.00 Uhr Shri Ganesh Special Meditation, Ostpreußenstraße 89, München-Englschalking
- **Frankfurt** Do 22.1.: 19.00 Uhr Shri Ganesh Special Meditation. c/o Praxismgemeinschaft, Berger Straße 200, Frankfurt-Bornheim
- **Bottighofen CH**, Samstag 24.1.: Einladung ab 15 Uhr zu Havan, Mantrasingen, Musik, Tee, Meditation und Abendessen. Info und Anmeldung: Veena und Deben Graupner, a_graupner@bluewin.ch, 0041 79 2905594

2. Rückläufige Planeten

- **Mars**: rückläufig ganzer Monat
wenn Mars rückläufig ist, so ist das gut um die inneren Motivationen und Antriebe zu erkunden.
Projekte, die während rückläufigem Mars begonnen werden, können auf Hindernisse stoßen oder länger dauern als erwartet. Es ist eine Zeit zum Planen und Vorbereiten, weniger zum direkten Angriff.
- **Jupiter**: rückläufig ganzer Monat
Während Jupiter normalerweise für Wachstum, Expansion und äußeren Erfolg steht, kehrt sich diese Energie bei Rückläufigkeit nach innen. Es ist eine Zeit der Reflexion über Glaubenssysteme, Philosophien und persönliche Wahrheiten.
Der rückläufige Jupiter fordert dazu auf, bestehende „Wahrheiten“ kritisch zu hinterfragen. Was glauben wir wirklich, und warum?

3. Übersicht des Online Angebotes

1) SOM Group Meditation

Date: Saturday 3rd January 2026, Time: 7.30 pm Indian Time / 3 pm Central European Time
[Einwahl](#), Meeting ID: 821 3851 5808, Passcode: 123

2) STOTRA LEARNING SESSION

This week we shall be learning the 'Shree Krishna Eva Sharanam'.

Date: Friday, 9th January 2026, Time: 9.30 pm Indian Time / 5 pm Central European Time
[Einwahl](#), Meeting ID: 818 3755 6772, Passcode: 123

3) SOM Group Meditation

Date: Saturday 17th January 2026, Time: 7.30 pm Indian Time / 3 pm Central European Time
[Einwahl](#), Meeting ID: 821 3851 5808, Passcode: 123

4) SOM Group Meditation - Shri Ganesh Jayanti

Dear SOM Meditators / Followers of Shreeguru Dr. Balaji Tambe,

Date: Thursday 22nd January 2026, Time: 7.30 pm Ind. Time / 3 pm Central European Time
[Einwahl](#), Meeting ID: 821 3851 5808, Passcode: 123

5) SHREEGURUJI'S SATSANG

Date: Friday, 23rd January 2026, Time: 9.30 pm Indian Time / 5 pm Central European Time
[Einwahl](#), Meeting ID: 881 4220 3554, Passcode: 123

Besondere Meditationen im Januar 2026

6) SOM Online Meditation jeden Sonntag um 19 Uhr

Inhalt: YOPF, SOM 3: Afternoon relaxation, SOM 4: Mantra, Stotra und AUM Singen, SOM 5: Yoga Nidra, Aarti. Einlass: Jeweils ab 18.45 Uhr. Zoom Dauerlink: [Einwahl](https://us02web.zoom.us/j/84976174599?pwd=HoUvPitAnqVdowmvqKbQupT44pKP0b.1), Langversion: <https://us02web.zoom.us/j/84976174599?pwd=HoUvPitAnqVdowmvqKbQupT44pKP0b.1>

4. Sonstiges

Hier seid ihr eingeladen, die **Santulan AUM Gruppenmeditation** auszuprobieren! Eine Übersicht über die 15 Adressen: [Flyer](#)

Spende zur Erhaltung des ehrenamtlichen Meditationsangebotes:

Santulan Veda e.V., DE53 7002 0270 1720 2641 17.

Verwendungszweck - bitte den Meditationsort angeben: München, Frankfurt oder online.

Herzliche Grüße,
das Redaktionsteam

