

# Special-meditations im Dezember 2025

Der Dezember steht ganz im Zeichen der Wintersonnenwende. Am 21. Dezember erleben wir den lichtärmsten Tag des Jahreslaufes. Wenn es am dunkelsten ist, dann spähen wir aus nach dem sprichwörtlichen Lichtlein am Ende des Tunnels. In der Finsternis sehnen wir uns nach der erhellenden Gegenwart des HERRN.



Eine solche Begegnung belauscht die indische Bhagavadgita:

Shri Krishna, die 8te Inkarnation Vishnus, weiht seinen Freund und Schüler Arjuna, in die Geheimnisse der Welt ein.

Der Jahrestag dieses Dialoges fällt in diesem Jahr auf **Montag, 01. Dezember, Gita Jayanti**.

**Der Rahmen:** Das Gespräch findet auf dem Schlachtfeld von Kurukshetra statt, kurz vor einer großen Schlacht. Der Krieger Arjuna ist verzweifelt, weil er versteht, dass der Krieg nichts als Verzweiflung, Leid und Verwüstung bringen wird, und so weigert er sich zu kämpfen.

**Der Dialog:** Shri Krishna, Arjunas Wagenlenker (der sich als göttliche Inkarnation offenbart), belehrt ihn in 18 Kapiteln über grundlegende Lebensfragen.

- **Dharma (Pflicht):** Jeder Mensch hat seine Pflicht entsprechend seiner Rolle im Leben zu erfüllen
- **Karma-Yoga:** Handeln ohne Anhaftung an die Früchte des Handelns - tue deine Pflicht, ohne nach Belohnung zu streben
- **Die unsterbliche Seele:** Die wahre Seele (Atman) ist unsterblich und wird durch den Tod des Körpers nicht zerstört
- **Verschiedene Wege zu Gott:** Durch Wissen (Jnana), Hingabe (Bhakti) und selbstloses Handeln (Karma) kann man zur Erlösung gelangen
- **Gelassenheit:** Gleichmut in Erfolg und Misserfolg, Freude und Leid

**Die Botschaft:** Shri Krishna überzeugt Arjuna, dass er seine Pflicht als Krieger erfüllen muss, aber mit der richtigen inneren Haltung - ohne Ego, Anhaftung und mit Hingabe an das Göttliche.

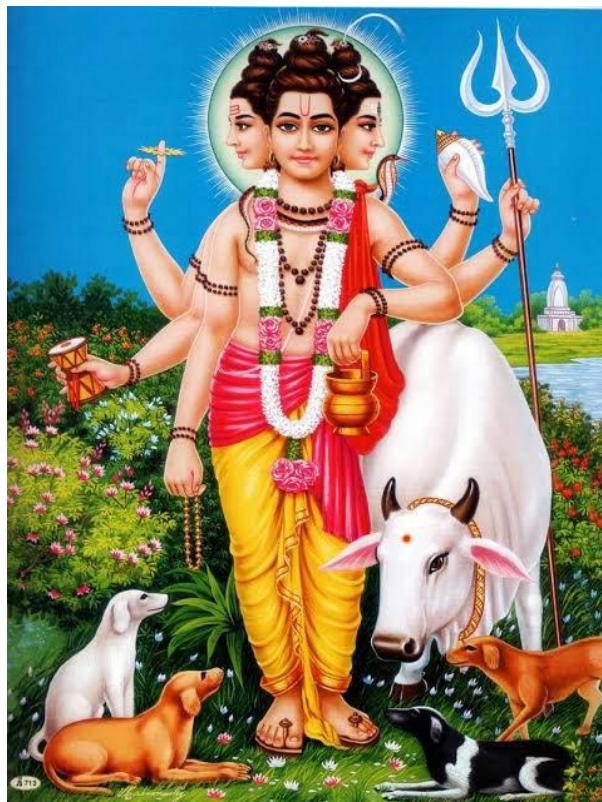
Wie Arjuna befinden auch wir uns in einem ununterbrochenen Krieg, denn nur in Abgrenzung und Widerstand lässt sich ein separates ICH aufrechterhalten. Und wie er

# Special-meditations im Dezember 2025

müssen wir einen Kampf annehmen. Für weitere Details sei die Lektüre der Bhagavat Gita empfohlen.

## 1) Online Group Meditation – Gita Jayanti

Date: Monday 1<sup>st</sup> December 2025, Time: 3 pm Central European Time  
<https://us06web.zoom.us/j/82138515808?pwd=MWE0dUx6OFVlcVIOUlpERIFYbDBsUT09>  
Meeting ID: 821 3851 5808 / Passcode: 123



„Wenn die Not am größten ist, dann ist Gottes Hilfe am nächsten.“ Und so manifestiert sich am Vollmond Tag im Dezember, **Donnerstag, den 04.12.**, Shri Dattatreya, der Meister aller Meister.

Er verkörpert die ewig jugendliche Manifestation der göttlichen Drei-Einheit von Brahma, Vishnu und Shiva und wird entsprechend mit drei Gesichtern dargestellt. Im Sanskrit bedeutet Datta "derjenige, der geschenkt wurde". Es ist seine Natur, seine Gegenwart zu schenken.

Er stellt eine Manifestation der drei Hauptaspekte der Gottheit in einer, erlebbaren Person dar.

In der christlichen Religion ist dieser Meister Jesus von Nazareth, der bekanntlich auch im Dezember seinen Geburtstag feiert.

## 2) Special Meditation – Shri Dattatreya Jayanti

**Online:** Date: Thursday, 4<sup>th</sup> December 2025, Time: 7 am Central European Time  
<https://us06web.zoom.us/j/87343423916?pwd=a0YYQIBEVnhwa0ZRdnNEYzB6S1ByUT09>  
Meeting ID: 873 4342 3916 / Passcode: 123

**Extra:** Concert on YouTube Datta Jayanti, 2.30 pm, link will be shared later

**München:** Ostpreußenstr. 89. 18 Uhr: Vortrag von Florian Euringer: Shri Dattatreya // 18.30 Uhr: Tee und Snacks // 19 Uhr: Meditation.



## Special-meditations im Dezember 2025

### Übersicht der Online-Termine:

Montag 01.12.2025 um 15 Uhr Gita Jayanti

<https://us06web.zoom.us/j/82138515808?pwd=MWE0dUx6OFVlcVIOUlpERIFYbDBsUT09>

Meeting ID: 821 3851 5808

Passcode: 123

Donnerstag 04.12.2025 um 7 Uhr Shri Dattatreya Jayanti

<https://us06web.zoom.us/j/87343423916?pwd=a0YyQlBEVnhwa0ZRdnNEYzB6S1ByUT09>

Meeting ID: 873 4342 3916

Passcode: 123

EXTRA: Concert on YouTube "Datta Jayanti" um 14.30 Uhr, Link folgt über whatsapp

Freitag, 12.12.2025 um 17 Uhr Stotra Learning Session

<https://us06web.zoom.us/j/81837556772?pwd=UTdDb2lhdU03UWw1TTBhajg1K1IUQT09>

Meeting ID: 818 3755 6772

Passcode: 123

Samstag, 20.12.2025 um 15 Uhr Group Meditation

<https://us06web.zoom.us/j/82138515808?pwd=MWE0dUx6OFVlcVIOUlpERIFYbDBsUT09>

Meeting ID: 821 3851 5808

Passcode: 123

Freitag, 26.12.2025 um 17 Uhr Shrigurujis Satsang

<https://us06web.zoom.us/j/88142203554?pwd=cGpUZTNFVjhxR3h6YXpLZlptL1dxQT09>

Meeting ID: 881 4220 3554

Passcode: 123

Weiterhin findet unsere **SOM Online Meditation jeden Sonntag um 19 Uhr** statt.

Inhalt: YOPF, SOM 3: Afternoon relaxation, SOM 4: Mantra, Stotra und AUM Singen, SOM 5: Yoga Nidra, Aarti.

Einlass: Jeweils ab 18.45 Uhr. Dauerhafter Zoom Einwahllink:

<https://us02web.zoom.us/j/84976174599?pwd=HoUvPitAnqVdownmvqKbQupT44pKP0b.1>

**Unsere 15 Meditations-Orte:** <https://www.santulan-veda.de/images/Santulan-Veda-Meditation-Flyer-Juni25.pdf>

**Spende zur Erhaltung des ehrenamtlichen Meditationsangebotes:** Santulan Veda e.V.

DE53 7002 0270 1720 2641 17. Verwendungszweck - bitte den Meditationsort angeben: München, Frankfurt oder online.

Adventliche Grüße,

das Redaktionsteam